

Ementa Refeitório Manuel Cargaleiro



Almoço
Ref. Normal

Segunda-feira 12/11/2018

Sopa: Macedónia de Legumes
Prato 1: Empadão de carne (vaca e porco) c/arroz
Outros:
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades) Arroz Doce
Kcal: 572

Terça-feira 13/11/2018

Sopa: Abóbora com Massinha
Prato 1: Badejo estufado com batata cozida
Outros:
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades) / Gelatina com fruta
Kcal: 400

Quarta-feira 14/11/2018

Sopa: Couve lombarda
Prato 1: Peru assado c/ esparguete
Outros:
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)
Kcal: 585

Quinta-feira 15/11/2018

Sopa: Grão c/ cenoura e nabo
Prato 1: Pasteis de bacalhau c/arroz de tomate
Outros:
Sobremesa: Fruta da época (min.3 variedades)/Fruta cozida
Kcal: 838

Sexta-feira 16/11/2018

Sopa: Alho Francês
Prato 1: Macarronada de carnes
Outros:
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)
Kcal: 736