

## CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

### 3.º Ciclo do Ensino Básico

#### Departamento de Expressões - Grupo Recrutamento 620 - Educação Física

Domínios	Metas de aprendizagem	Instrumentos	Frequência / Periodicidade dos momentos de avaliação*	Ponderação
Actividades Físicas	<p>Jogos Desportivos Colectivos - O aluno cumpre o nível INTRODUÇÃO de duas matérias diferentes (Futebol, Basquetebol, Voleibol, Andebol)</p> <p>Ginástica - O aluno cumpre o nível INTRODUÇÃO de uma matéria diferente (Solo, Aparelhos, Rítmica)</p> <p>Dança - O aluno cumpre o nível INTRODUÇÃO de UMA matéria diferente (Danças Sociais, Tradicionais, etc)</p> <p>Atletismo, Raquetes, Outras (Orientação, Judo, Golfe...)- O aluno cumpre o nível INTRODUÇÃO de DUASmatérias diferentes</p>	<p>Testes e/ou Trabalhos em grupo ou individuais sobre temas determinados e relacionados com as matérias leccionadas.</p> <p>Grelhas de registo de actividades/avaliações</p>	<p>Avaliação diagnóstica realizada no início do ano lectivo</p> <p>Avaliação formativa ao longo das aulas</p> <p>Momentos de avaliação formativa por período com <i>feedback</i> ao aluno</p>	80%

Aptidão Física	O aluno demonstra capacidades em testes de Aptidão Aeróbia e em testes de Aptidão Muscular				
Cognitivo	O aluno relaciona Aptidão Física e Saúde e identifica os factores associados a um estilo de vida saudável,				
Atitudinal	<b>Responsabilidade: 6%</b>	Cumprir as regras estabelecidas (material, pontualidade, cumprimento de prazos, realização de atividades propostas).	Grelhas de observação e ou observação direta  Grelhas de auto e heteroavaliação	Ao longo do ano lectivo	20%
	<b>Participação no grupo-turma: 4%</b>	Coopera na execução das atividades propostas;  Respeita as regras de participação.			
	<b>Participação Individual: 10%</b>	Revela autonomia face ao professor e aos colegas;  Participa em atividades de interação;  Autoavalia o seu processo de aprendizagem;  Desenvolve estratégias de estruturação da sua aprendizagem (realiza tarefas			

		de autocorreção de atividades propostas).			
--	--	---	--	--	--

\*Na disciplina de Educação Física, em todas as aulas existem momentos de avaliação formativa  
Cada momento de avaliação sumativa tem de ser precedido de pelo menos um momento de avaliação formativa.