

Ementa Refeitório Manuel Cargaleiro



Almoço
Ref. Normal

Segunda-feira 14/05/2018

Sopa: Alho Francês com courgete
Prato 1: Febras de porco grelhadas/estufadas c/arroz de milho e cenoura
Outros:
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)
Kcal: 1461

Terça-feira 15/05/2018

Sopa: Creme de Ervilhas e Cenoura
Prato 1: Bacalhau Espiritual (com batata)
Outros:
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades) Arroz Doce
Kcal: 1388

Quarta-feira 16/05/2018

Sopa: Couve branca
Prato 1: Frango assado c/ esparguete e oregãos
Outros:
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)
Kcal: 1433

Quinta-feira 17/05/2018

Sopa: Espinafres com cenoura
Prato 1: Palmeta no forno c/molho de limão,ervas aromáticas e salada russa
Outros:
Sobremesa: Fruta da época (min.3 variedades)/Fruta cozida
Kcal: 494

Sexta-feira 18/05/2018

Sopa: Agrião
Prato 1: Chili com arroz branco
Outros:
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)
Kcal: 818