

Ementa Refeitório Manuel Cargaleiro



Almoço
Ref. Normal

Segunda-feira

22/05/2017

Sopa: Macedónia de Legumes
Prato 1: Rolo de Carne fatiado com cenoura e massa espiral
Prato 2:
Outros:
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)

Terça-feira

23/05/2017

Sopa: Grão com Lombarda
Prato 1: Abrótea Estufada com ervilhas e arroz
Prato 2:
Outros:
Sobremesa: Fruta da época (min.3 variedades)/Fruta cozida

Quarta-feira

24/05/2017

Sopa: Creme de Cenoura
Prato 1: Rancho (porco e frango aos cubos, grão, massa e co
Prato 2:
Outros:
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)

Quinta-feira

25/05/2017

Sopa: Abóbora
Prato 1: Salada de atum com arroz
Prato 2:
Outros:
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)

Sexta-feira

26/05/2017

Sopa: Nabo com espinafres
Prato 1: Massa com peru
Prato 2:
Outros:
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades) / Leite-creme