

Ementa Refeitório Manuel Cargaleiro



Almoço
Ref. Normal

Segunda-feira 28/05/2018

Sopa: Alho Francês
Prato 1: Almôndegas estufadas com esparguete e ervilhas
Outros:
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)
Kcal: 243

Terça-feira 29/05/2018

Sopa: Legumes com ervilhas
Prato 1: Solha no forno c/limão, puré de batata e cenoura
Outros:
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)
Kcal: 1370

Quarta-feira 30/05/2018

Sopa: Creme de Abobora c/ feijão Verde
Prato 1: Arroz de Peru no Forno c/ chouriço
Outros:
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)
Kcal: 746

Sexta-feira 01/06/2018

Sopa: Caldo-verde
Prato 1: Tesourinhos c/arroz de cenoura
Outros:
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)/gelado
Kcal: 516