

Ementa Refeitório Manuel Cargaleiro



Almoço
Ref. Normal

Segunda-feira 09/04/2018

Sopa: Creme de Legumes
Prato 1: Arroz de Atum
Outros:
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)
Kcal: 873

Terça-feira 10/04/2018

Sopa: Caldo-verde
Prato 1: Bifinhos de porco de cebolada c/massa espiral
Outros:
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)
Kcal: 535

Quarta-feira 11/04/2018

Sopa: Lavrador
Prato 1: Cardinal estufado c/salada camponesa (batata, cenoura e feijão verde)
Outros:
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades) / Gelatina
Kcal: 1220

Quinta-feira 12/04/2018

Sopa: Saloia
Prato 1: Frango estufado c/ ervilhas e macarronete
Outros:
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)
Kcal: 1538

Sexta-feira 13/04/2018

Sopa: Couve lombarda
Prato 1: Bacalhau à Gomes de Sá
Outros:
Sobremesa: Fruta da época (min.3 variedades)/Fruta assada
Kcal: 67