

Ementa Refeitório Manuel Cargaleiro



Almoço
Ref. Normal

Segunda-feira 20/05/2019

Sopa: Creme de Cenoura com Massinhas
Prato 1: Atum c/Feijão Frade batata, cenoura e ovo
Outros:
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)
Kcal: 701

Terça-feira 21/05/2019

Sopa: Minestrone
Prato 1: Arroz de Aves (Perú e Frango)
Outros:
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)
Kcal: 758

Quarta-feira 22/05/2019

Sopa: Feijão vermelho c/ couve lombarda
Prato 1: Pescada no forno c/ervas aromáticas, batata e feijão verde cozidos
Outros:
Sobremesa: Fruta da época (min.3 variedades)/Fruta assada
Kcal: 526

Quinta-feira 23/05/2019

Sopa: Macedónia de Legumes
Prato 1: Perna de Porco assada/estufada c/ macarronete
Outros:
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)
Kcal: 377

Sexta-feira 24/05/2019

Sopa: Creme de Couve-Flor
Prato 1: Barras de pescada no forno c/ arroz de tomate
Outros:
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)
Kcal: 648