



Ementa Manuel Cargaleiro

Almoço Ref. Normal

07/10/2019 - Segunda-feira

Kcal Total: 701

Alergénicos

Sopa: Creme de Abóbora com Massinhas

Prato 1: Atum c/Feijão Frade batata,cenoura e ovo

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)

08/10/2019 - Terça-feira

Kcal Total: 758

Alergénicos

Sopa: Minestrone

Prato 1: Arroz de Aves (Perú e Frango)

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)

09/10/2019 - Quarta-feira

Kcal Total: 1936

Alergénicos

Sopa: Feijão vermelho com couve lombarda

Prato 1: Bacalhau escamudo no forno c/ervas aromáticas c/ batata e feijão verde cozidos

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)

10/10/2019 - Quinta-feira

Kcal Total: 548

Alergénicos

Sopa: Macedónia de Legumes

Prato 1: Perna de porco no forno/estufada c/esparguete e salada tricolor

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)

11/10/2019 - Sexta-feira

Kcal Total: 599

Alergénicos

Sopa: Creme de Couve-Flor

Prato 1: Carapau frito/Tesourinhos no forno c/arroz de tomate

Sobremesa: Fruta da época (3 variedades)/logurte

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações