



Ementa Manuel Cargaleiro

Almoço Ref. Normal

02/03/2020 - Segunda-feira

Kcal Total: 1130

Alergénicos

Sopa: Juliana
Prato 1: Salada de granadeiro c/batata, cenouras, ervilhas, milho e ovo cozido
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)

03/03/2020 - Terça-feira

Kcal Total: 1565

Alergénicos

Sopa: Feijão-verde
Prato 1: Carne de porco à lavrador (feijão catarino, lombarda, cenoura e macarronete)
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)

04/03/2020 - Quarta-feira

Kcal Total: 1298

Alergénicos

Sopa: Lavrador
Prato 1: Filetes de pescada c/ ervas aromáticas e arroz de açafraão
Sobremesa: Fruta da época (min.3 variedades)/Fruta assada

05/03/2020 - Quinta-feira

Kcal Total: 411

Alergénicos

Sopa: Alho francês
Prato 1: Perna de frango assada c/ óregãos e esparguete
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)

06/03/2020 - Sexta-feira

Kcal Total: 642

Alergénicos

Sopa: Nabiças com feijão frade
Prato 1: Bacalhau à Gomes de Sá
Sobremesa: Fruta da Época (3 variedades)/Pudim

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.