



Ementa Manuel Cargaleiro

Almoço Ref. Normal

11/11/2024 - Segunda-feira

Kcal Total: 349

Alergénicos

Sopa: Sopa de cenoura e feijão-verde

Prato 1: Empadão de carne (arroz, carne de vaca, tomate e orégãos)

Outros: Salada de alface, pepino e tomate

Sobremesa: Fruta da época (3 variedades)

12/11/2024 - Terça-feira

Kcal Total: 797

Alergénicos

Sopa: Creme de ervilhas e coentros

Prato 1: Pescada espiritual (cenoura ralada, batata palha e bechamel)

Outros: Salada de couve roxa, pepino e milho

Sobremesa: Fruta da época (3 variedades)